

日本の高齢化社会が抱える「健康寿命」の課題解決を目指す

「食事」「運動」「脳」の3つの観点から一人一人の最適な健康づくりを支援するサービス  
「ネスレ ウェルネスクラブ」12月5日(土)から北海道で開始


ネスレ日本株式会社(本社:兵庫県神戸市、代表取締役 社長 兼 CEO:高岡 浩三、以下「ネスレ」)は、日本の高齢化社会が抱える「健康寿命」の課題解決を目指し、「食事」「運動」「脳」の3つの観点から一人一人に最適な健康づくりを全面的に支援するサービス「ネスレ ウェルネスクラブ」を、12月5日(土)から北海道で開始します。なお、全国での展開については、2016年末までに決定したいと考えています。

Q1 健康的に年を重ねるにはどうしたらいいの?

**A1 効果的な健康習慣を維持することが大切です**

そのためにも「食事」「運動」に「脳エクササイズ」を加えた、**斬新なトータルプログラム**を提供できる、**ネスレ ウェルネスクラブ**をおすすめします。

<b>食生活</b>	<input checked="" type="checkbox"/> 写真を送るだけのラクラク食事管理 <input checked="" type="checkbox"/> あなたのためのパーソナル カプセル
<b>カラダ</b>	<input checked="" type="checkbox"/> 活動量計でラクラク歩数計測 <input checked="" type="checkbox"/> オリジナル体組成計でデータ自動連携
<b>脳</b>	<input checked="" type="checkbox"/> 世界で注目の科学的に証明された脳エクササイズ



食生活を考える  
カラダを動かす  
脳を鍛える

**いますぐ 申し込む** ▶

**まずは 相談する** ▶

● 料金についてはこちら **0120-21-0088 (9:00-21:00)**

画像:「ネスレ ウェルネスクラブ」のホームページ(一部)

ネスレは世界で最も信頼される「栄養・健康・ウェルネス」のリーダー企業であり続けることを目指しています。このたび開始する「ネスレ ウェルネスクラブ」は、急速に進む日本の高齢化社会が抱える「平均寿命と健康寿命の乖離」という課題を解決することを目指すサービスで、日本で独自に開発したプログラムです。「ネスレ ウェルネスクラブ」では、「食事」「運動」「脳」の3つの観点から、デジタル技術を用いて、ネスレ製品の提供や専門家のコンサルテーションを通じて、将来の健康を気にされる多くの方々を対象に、一人一人に最適な健康づくりのためのサービスを提供します。

## プログラムの特徴

### ■ 「食事」「運動」「脳」のトータルサポート

#### 1. 食生活を考える

- ・専用アプリから写真とコメントを送るだけで、ネスレ ウェルネスクラブが食事を分析し、食事スコアや食事アドバイスをご提供します。
- ・日々蓄積される食事データから、その人にとって必要かつ大切な栄養を補う「パーソナル カプセル」を選んでお届けします。お届けするカプセルの内容は、食事データに基づいて毎月見直します。飲みやすい抹茶味で「ネスカフェ ドルチェ グスト」を使ってお召し上がりいただきます。



#### 2. カラダを動かす

- ・活動量計を身につけているだけで、毎日の歩数を測定します。
- ・体組成計で、体重や体脂肪など日々の変化をチェックします。
- ・歩数、体重、体脂肪率は自動的に専用 WEB アプリに連携されますので、面倒な入力不要です。

#### 3. 脳を鍛える

- ・世界が注目する「ブレイン HQ」のトレーニングシステムを使用します。
- ・週3回、1回20分を目安に実施するだけで、システムが一人一人の脳の強み・弱みを分析し、個人に応じたパーソナルトレーニングメニューをご提案します。

#### **【ブレイン HQ とは】**

100人以上のトップクラスの科学者やその他の脳に関する専門家達からなる国際的な研究チームによって作られテストされた、脳のトレーニングシステムです。

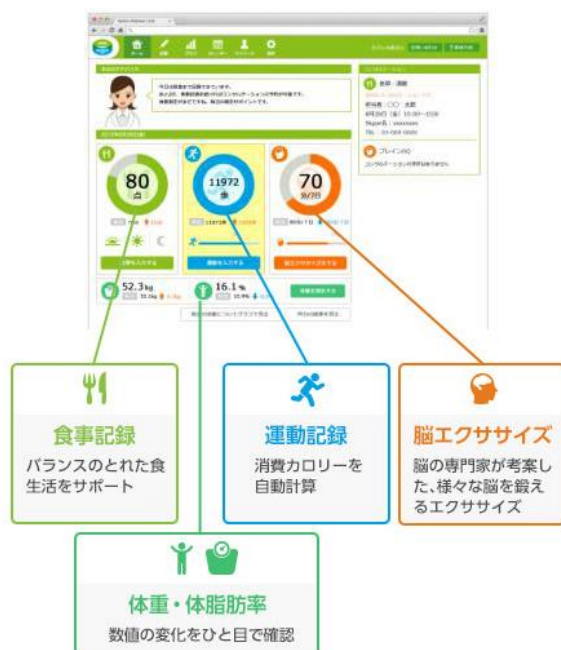
このシステムは、70以上の論文によってその有効性が証明されています。このように多くの論文で科学的に証明されたプログラムは、他に例をみません。

※上記1~3のサービスはいずれも、ご自身のパソコンやタブレット、スマートフォンでご利用いただけます。

## ■ 継続のためのサポート

### 1. 健康データを見える化

- ・「ネスレ ウェルネスクラブ」活動一覧にて、自分の「食事」「運動」「脳」の日々の変化を確認することができます。
- ・自宅で行う郵送タイプの血液検査を半年に1度ご提供しますので、カラダの変化も確認できます。



### 2. 専門家が丁寧にサポート

#### <ウェルネス コンサルテーション>

- ・管理栄養士が、食事、運動など、日々の健康データに基づいてアドバイスします。

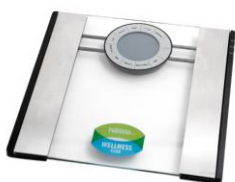
#### <ブレイン HQ コンサルテーション>

- ・アドバイザーが、脳のトレーニングシステムの活用方法について説明します。
- ・使い方なども気軽に聞けますので、操作が不安な方でも安心です。

### 【初月にお届けするセット】



デメカル血液検査セット FF



オリジナル体組成計



活動量計



「ネスカフェ ドルチェ グスト」

## 【サービス概要】

- 価格： 月額 15,000 円（税別）
- サービス開始時期： 2015 年 12 月 5 日（土）
- 展開地域： 北海道
- 詳細は以下のリンク、「ネスレ ウェルネスクラブ」の ホームページをご覧ください。  
<http://nestle.jp/brand/wellnessclub/ha>

以上