

**在宅療養高齢者の約7割に栄養不足(低栄養)の可能性がある中^(※1)
 カロリーと栄養を手軽に足せる“スープ風栄養食”を提案
 「アイソカル 100 ポテトスープ味」、6月22日(火)新発売
 ～栄養アセスメントアプリ「MNA プラス」のダウンロードキャンペーンも実施～**

(※1)出典:「在宅療養患者の摂食状況・栄養状態の把握に関する調査研究報告書(平成24年)」

ネスレ日本株式会社 ネスレ ヘルスサイエンス カンパニー(本社:兵庫県神戸市、カンパニープレジデント:中島 昭広、以下「ネスレ ヘルスサイエンス」)は、少量高カロリーのコンパクト栄養食「アイソカル 100」の新フレーバーとして、ポテトスープ味を6月22日(火)に新発売します。



■高齢者が抱える栄養不足・補給の問題

高齢者、特に75歳以上の後期高齢者においては、「食事量の変化」、「調理意欲の低下」、「単品粗食に偏った食事摂取など、食生活への間違った認識」などにより、カラダづくりに大切なカロリーやたんぱく質の不足を招いている方が多くなります。また、高齢者向けの栄養ドリンクをすでに食生活に取り入れている場合においても、実は4割以上の方に飲み残しがある^(※2)という実情があります。また、国立研究開発法人 国立長寿研究医療センターによる「在宅療養患者の摂食状況・栄養状態の把握に関する調査研究報告書(平成24年)」によると、在宅療養高齢者の約7割は栄養不足(低栄養)の可能性があるとされており、栄養状態を把握した上で、積極的に栄養摂取を促す必要性があります。

(※2)ネスレ調べ(2018年) 調査対象:要介護3以上の同居家族がいる一般介護者300人

■少量高カロリーのコンパクト栄養食「アイソカル 100」に甘さ控えめで飲みやすい“ポテトスープ味”が新登場

「アイソカル 100」は、食欲や食事量が気になるときでも栄養を手軽に補給できる栄養補助食品です。わずか100mlの飲みきりサイズの中に、ご飯茶碗一杯分^(※3)と同じカロリー200kcal、牛乳の約2.4倍^(※4)のたんぱく質8g、ミネラルとビタミン各13種類^(※5)を詰め込んでいるため、効率良く栄養補給が可能です。

この度新たに追加となるポテトスープ味は、「栄養補助飲料は、甘くて食事に合わないものが多い」というお悩みに応えるために、より毎日の食事に取り入れやすい味を追求して生まれた製品です。甘さ控えめで、ほんのり塩味が感じられるスープ仕立ての味わいで、ポテトらしいほっくりした味わいにオニオンの風味が感じられるのが特長です。

(※3) 精製米130g 出典: 日本食品標準成分表2020年版(八訂)、(※4) 同量100mlで比較 (※5) 下記「栄養成分表」参照

・アイソカル 100 ポテトスープ味^(※6) 製品概要

製品名	内容量	販売場所	価格(税込)	発売日
アイソカル 100 ポテトスープ味	100ml × 1本	一般小売店	オープン	6月22日(火)
	100ml × 24本	医療・介護系ルート	オープン	
		ネスレ通販オンラインショップ	3,936円	

(※6)ポテトスープ香料使用

ネスレ通販オンラインショップ: <https://shop.nestle.jp/front/contents/nhs/isocal-100/>

<栄養成分表 1パック(100ml)あたり> 熱量 200kcal、たんぱく質 8.0g、脂質 8.0g、炭水化物 25.0g、食塩相当量 0.33g、水分 70ml、ミネラル(カリウム 180mg、カルシウム 125mg、マグネシウム 48mg、リン 120mg、鉄 2.0mg、亜鉛 0.8mg、銅 0.06mg、マンガン 0.27mg、ヨウ素 13.0μg、セレン 6.0μg、クロム 4.0μg、モリブデン 4.0μg、塩素 165mg)、ビタミン(ビタミンA 128μg RAE、ビタミンD 1.8μg、ビタミンE 1.2mg、ビタミンK 20μg、ビタミンB₁ 0.39mg、ビタミンB₂ 0.43mg、ナイアシン 4.8mg NE^{*}、ビタミンB₆ 0.53mg、ビタミンB₁₂ 0.60μg、葉酸 35μg、パントテン酸 2.5mg、ビオチン 5.0μg、ビタミンC 38mg)^{*}ナイアシン当量

■65歳以上のための栄養アセスメントアプリ「MNA プラス」のダウンロードキャンペーンも実施

ご本人やご家族がご自宅で栄養状態を簡単にチェックできるスマートフォンアプリ

「MNA プラス」の新規ダウンロードキャンペーンも実施中です。

「MNA プラス」について: <https://application.mna-plus.com/app-1p/>

 MNA プラス



<キャンペーン概要>

応募期間: 2021年6月1日(火)~7月31日(土)

応募条件: 上記期間中、新規に「MNA プラス」アプリをインストールし、ログインいただいた方(エントリー不要)。

賞品: 抽選で100名様にネスレ ヘルスサイエンスの栄養補助食品の詰め合わせをプレゼントいたします。

以上

参考資料

■「ネスレ ヘルスサイエンス」について

世界最大の食品・飲料企業のネスレにおいて、“栄養を通じて、より健康な生活を支援する”ことをミッションとして掲げて活動しているヘルスケアに特化した事業です。日本においては、医療・介護現場で30年以上の実績があるブランド「アイソカル」などの栄養補助食品を中心に、人々の健康維持のための栄養管理を推進しています。

■「アイソカル 100」について

「アイソカル 100」は、2019年6月に新発売した100mlサイズの少量高カロリーのコンパクト栄養補助食品で、多くの医療機関・介護施設で採用されているほか、ご自宅での日々の健康管理にもお役立ていただいております。お好みに合わせてお選びいただける3シリーズ計8品を展開しています(無果汁・香料使用)。

<https://nestle.jp/nutrition/product/isocal/isocal-100/>



また、高齢者にとって不足しがちで、からだ作りに欠かせない“カロリー”に着目し、高齢者の栄養摂取の重要性を啓発するための動画“カロリー不足は目に見えない”も公開しています。

公開 URL: https://youtu.be/lJ5pM_gtioY

■「MNA」について

「MNA (Mini Nutritional Assessment)」は、ネスレの研究機関・ネスレ ニュートリション インスティテュートと高齢者研究の第一人者たちにより考案された65歳以上の方の栄養状態が簡単に確認できるアセスメントツールで、世界中の医療・介護現場で活用されている。「MNA」は、1989年の国際老年医学会会議での“低栄養の高齢者が多いのに、有用な栄養アセスメントツールが無い”という議論をきっかけに開発がすすめられ、1994年に誕生しました。以来、「MNA」は20以上の言語に翻訳され、“低栄養”リスクのある高齢者の栄養アセスメントを行うツールとして世界中で活用されて、日本では2010年より本格導入が開始されています。

「MNA プラス」は、「MNA」の知見を活かして作られたスマートフォンアプリで、65歳以上の方ご自身やご家族・介護者が、ご自宅で使用することを想定して作られています。

<https://application.mna-plus.com/app-1p/>

2020年9月16日(水)プレスリリース:

https://www.nestle.co.jp/media/pressreleases/allpressreleases/documents/20200916_nestlehealthscience_1