

頭がはたらかない

強い力がでない

血液がつくれない

姿勢が保てない

病気になりやすい

すばやく動けない

体温が保てない

心臓や胃や腸が  
動かない

元気に走れない

じょうぶな骨、  
筋肉がつかれない