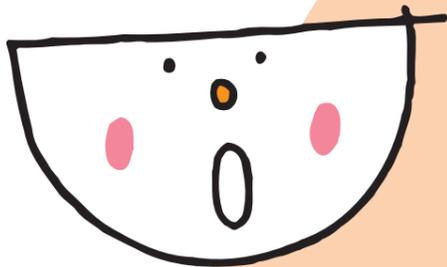
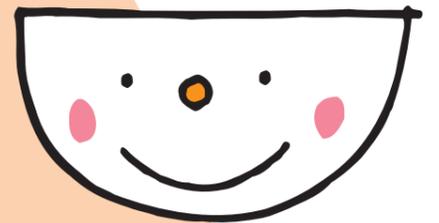


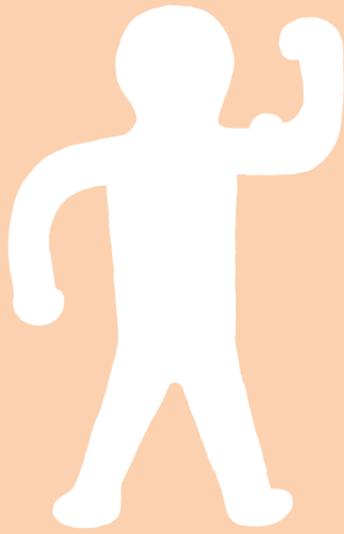
食べものののはたらき



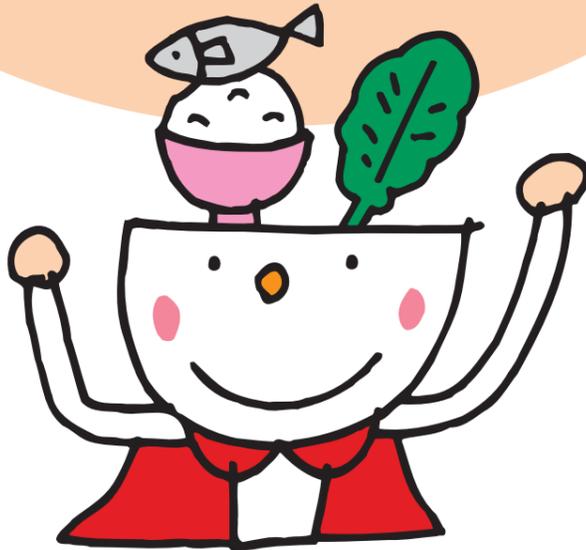
ち にく 血や肉となって、からだをつくる ざいりょう 材料。
「あか」のなかまは、
からだをじょうぶにしてくれる



からだを動かす「元気のもと」。
「きいろ」のなかまは、
強い力をつくってくれる



「みどり」のなかまは、
病気から守ってくれたり、
いいうんちが出る
お手伝いをしてくれる



3つの色がそろると、元気が出てくるのです。