

美肌の専門家が監修 働きながらキレイになれる！？
「ネスカフェ ビューティワークカフェ」8月1日(水)より期間限定でオープン
ポリフェノール豊富なコーヒーと10種類のメニューが楽しめる
「ポリフェノールの虜buffe」が登場！！

ネスレ日本株式会社(本社:兵庫県神戸市、代表取締役 社長 兼 CEO:高岡 浩三、以下「ネスレ」)は、活性酸素と戦うポリフェノール豊富なコーヒーと10種類のメニューが楽しめる「ネスカフェ ビューティワークカフェ」を、8月1日(水)から8月24日(金)までの期間限定で「ネスカフェ 原宿」内にオープンします。



ポリフェノールの虜buffe(イメージ)



ポリフェノールが含まれる食材(イメージ)

■紫外線が降り注ぐ夏に、期間限定でオープンする、働く女性のための“安息の地”

「ネスカフェ ビューティワークカフェ」は、ポリフェノールを摂取する習慣を提案するネスレが、美肌の専門家である神戸大学 市橋正光名誉教授監修のもと、美容ケアをテーマにしたメニューやサービスを期間限定で提供するカフェです。

「ネスカフェ ビューティワークカフェ」では、野菜や果物を中心にポリフェノールが含まれる10種類以上の食材を使い、味と見た目にもこだわった「ポリフェノールの虜buffe」を楽しむことができ、ポリフェノールが豊富に含まれるコーヒーを提供します。なお特別メニューのコンセプトであるポリフェノールは、美容の大敵である活性酸素と戦う「抗酸化物質」の一つです。

無料 Wi-Fi を完備した店内では、UV カットショールや、UV カットスプレー、ブルーライトカットメガネ、マッサージ機器(※参考情報)などを準備しており、働く女性が美容ケアをしながら、リラックスすることができる場としてもご利用いただけます。

ネスレは、帰宅時間を活用した美容ケアのサービスを提供する「日本交通×ネスカフェ 眠れる森の美女タクシー」(※参考情報)を2018年5月より期間限定で運行したことに続き、「ネスカフェ ビューティワークカフェ」を期間限定でオープンすることで、多忙な働く女性を応援します。

■「ネスカフェ ビューティワークカフェ」概要

- ◆場所 ネスカフェ 原宿 (所在地:東京都渋谷区 神宮前 1-22-8)
- ◆期間 2018年8月1日(水)~8月24日(金) 11時から21時(ラストオーダー20時)
- ◆特別メニュー 「ポリフェノールの虜buffe」(価格 1,800円(税込))
ポリフェノールが豊富に含まれる「ネスカフェ ゴールドブレンド オーガニック」「ネスカフェ ゴールドブレンド カフェインレス」(※参考情報)など 5種類のコーヒーをおかわり自由でお飲みいただけます。野菜や果物を中心にポリフェノールが含まれる食材を使った計 10種類のメニューのbuffeです。
- コーヒーメニュー ホットコーヒー(ネスカフェ ゴールドブレンド オーガニック・ネスカフェ ゴールドブレンド カフェインレス)、
ホットカフェラテ、アイスカフェラテ、ネスカフェ ゴールドブレンド コク深め アイスクレマコーヒー
- buffeメニュー 「ミニカプレーゼとアボカド」「冷製ガスパチョスープ」「彩り野菜のサラダ」「サラダパスタ」
「プチトマトのオープン焼きと野菜マリネ」「ローストビーフ ベリーソースがけ」「フルーツのゼリーがけ」「ネスカフェ オリジナルコーヒーゼリー」「ミニアサイーボール」「カシスのムースとエスプーマ」

※ご注文いただいたお客様にお渡しする2枚の皿に、buffeメニューをお好きなだけお取りいただく形式となります。

※メニューは事情により変更される場合があります

- ◆提供サービス ・UV カットショール、UV ケアスプレー、化粧水ミスト、汗拭きシートなど美容ケアグッズを準備します。
・ブルーライトカットメガネ、マッサージ機器をご利用いただけます。
- ◆店内環境 無料 Wi-Fi 完備、電源席 10 席
- ◆監修 神戸大学 市橋正光 名誉教授

以上

参考資料

■コーヒーポリフェノールについて

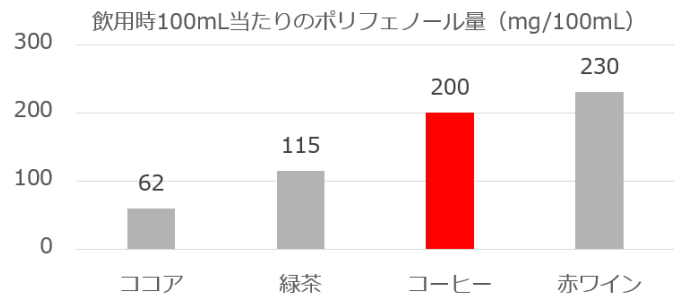
日本をはじめ世界では、コーヒーと健康に関する様々な研究報告が発信されており、日本人はコーヒーから最も多くのポリフェノールを摂取していることが知られています。

ポリフェノールとは、植物が、自身が活性酸素と戦うために作り出す物質で、約 8,000 種類以上もあるといわれています。日本人のポリフェノール摂取は、コーヒーからが 47%を占めることが分かりました(2014 年ネスレ調べ)。一般的に理想的と言われているポリフェノールの 1 日摂取量の目安は 1,000~1,500mg 以上といわれていますが、調査によると、日本人の平均的なポリフェノール摂取量は、これより少ないという状況です。ポリフェノールは、活性酸素と戦う力が強いといわれています。活性酸素は美容の大敵と考えられており、ポリフェノールと紫外線の関係が注目されています。

ポリフェノールを含む食品例

食材	要素
ベリー	アントシアニン
オリーブオイル	オレウロペイン
緑茶	茶カテキン
コーヒー	クロロゲン酸類

コーヒーには赤ワイン並の抗酸化成分ポリフェノール入り



*緑茶は抹茶を除いた緑茶類飲用時の平均的な値 (Fukushima Y et al. J Agric Food Chem 2009; 57: 1253-1259) 。

■1日3杯以上のコーヒー習慣がおすすめ

ネスレは、コーヒーをはじめ、ポリフェノールを含む様々な食品から日常的にポリフェノールを摂取することを推進しています。ポリフェノールはカラダに貯められない物質であるため、毎日こまめに摂ることに意味があります。

「頑張る時の1杯」「活動中の1杯」「リラックスタイムの1杯」など生活にメリハリをつけるために、また、「朝の1杯」「おやつタイムの1杯」「夕食後の1杯(カフェインレスコーヒーを推奨)」など日常の生活タイムに合わせて、1日3杯以上のコーヒーを飲むことで、ポリフェノールをこまめに摂取する健康習慣を手軽に楽しく続けることができます。

■神戸大学 名誉教授・アーツ銀座クリニック 院長 市橋 正光 先生

1970 年神戸大学大学院医学研究科を修了。92 年神戸大学医学部教授に就任。2003 年神戸大学名誉教授。同年、サンクリニック・サンケア研究所を創設。10 年より再生未来クリニック神戸院長。18 年よりアーツ銀座クリニック院長として現在に至る。太陽紫外線による皮膚の老化(光老化)をはじめ、肌の障害に関する研究分野で世界的に認められている。特に紫外線によるシミのできる仕組みや、治療法についての研究では新しい成果を国際誌に次々と発表。主な著書に「生物の光障害とその防御機構」<編集>(2000 年)、「子どもと皮膚と太陽」(1996 年)、「紫外線 Q & A」(2002 年)他多数。



■「ネスカフェ ゴールドブレンド オーガニック」「ネスカフェ ゴールドブレンド カフェインレス」

「ネスカフェ ゴールドブレンド オーガニック」は、有機豆 100%を使用し、淹れたての香り、バランスのとれた味わい、華やかな余韻を楽しめるオーガニックコーヒーです。

「ネスカフェ ゴールドブレンド カフェインレス」は、「ネスカフェ ゴールドブレンド」ならではの質の高い香りマイルドな味わいはそのままに、独自の製法でカフェインを 97%カットしています。



■「日本交通×ネスカフェ 眠れる森の美女タクシー」

ネスレは、日本交通株式会社と共に、車内で美容ケアをしながら帰宅できる「眠れる森の美女タクシー」を、5月17日(木)～6月1日(金)の期間限定で運行しました。

プレスリリース : https://www.nestle.co.jp/media/pressreleases/allpressreleases/documents/20180501_nescafe.pdf

■「ブルーライトカットメガネ」「マッサージ機器」

「ネスカフェ ビューティワークカフェ」では、パソコンやスマートフォンから発せられるブルーライトから眼を守る JINS の機能性アイウェア「JINS SCREEN」や、至福の癒しを体感できるクッションタイプのマッサージ器「ドクターエア 3D マッサージクッション」、エアバッグと足裏ローラーで膝下から足先までしっかりマッサージしてくれる「ドクターエア 3D フットマッサージャーS」、3分間で最大約 10,000 回振動するハイパーバイブレーション機能搭載の「ドクターエア 3D マッサージロール」をご利用いただけます。



JINS SCREEN



ドクターエア 3D マッサージクッション



ドクターエア 3D マッサージロール



ドクターエア 3D フットマッサージャーS