

こうべ 元気!いきいき!!プロジェクト 「介護予防カフェ」実施に向けた説明会を開催

1. 趣旨

神戸市とネスレ日本株式会社（本社：神戸市 以下、ネスレ日本株と表記）は、高齢化が一層すすむなか、より多くの高齢者に介護予防に取り組んでいただくために、平成 25 年 10 月 28 日に連携協定を締結しました。介護予防を推進する取り組みとして、①介護予防カフェによる高齢者の「つどいの場」づくり支援、②介護予防プログラムの取り組み支援、③介護予防教室の講師派遣、④介護予防啓発活動の 4 つを進めています。

このたび、その 1 つである、みんなで介護予防に取り組む「つどいの場＝介護予防カフェ」の実施に向けた説明会を開催いたします。カフェまで少し歩いたり、楽しくお話ししたり…そんな楽しい時間が元気でいきいきとした生活をお過ごしいただくための介護予防につながります。みんなで楽しく続けられる介護予防カフェをあなたが始めてみませんか。介護予防カフェに取り組みたい方や介護予防カフェに興味をお持ちの方など、多くの方のご参加をお待ちしております。

2. 内容

(1) 日時・場所

コース名	日程	時間	場所	定員
Aコース	7月28日(月)	10:00~	三宮ビル南館 3階 貸会議室	各コース 40名
Bコース	7月28日(月)	14:00~		
Cコース	7月29日(火)	10:00~		
Dコース	7月29日(火)	14:00~		
Eコース	8月5日(火)	10:00~	垂水勤労市民センター 料理教室	各コース 36名
Fコース	8月5日(火)	14:00~		

※参加決定は抽選で行います。抽選結果はFAXにてお送りいたします。

※気象警報（大雨・洪水・暴風）発令時（午前の事業：7時時点、午後の事業：10時時点）は中止いたしますのであらかじめご了承ください。

(2) 対象者

活動拠点を神戸市内とし、介護予防カフェに取り組む意欲のある方、興味のある方
1組3名まで(代表者1名・同伴者2名まで)

(3) 参加申込

申込方法：申込書をFAXにてお送りください

申込書は、各区保健福祉部あんしんすこやか係またはお近くの
あんしんすこやかセンターに置いています

受付期間：平成26年7月8日（火）午前9：00～7月22日（火）正午（必着）

申込先：FAX 078-322-6047

神戸市保健福祉局介護保険課 介護予防カフェ説明会 担当宛

(4) 共催

ネスレ日本（株）