



COFFEE IS NOT JUST BLACK.

2017年7月21日  
ネスレ日本株式会社

# 手軽に飲める本格的な宇治抹茶で「茶葉を食べる」 夏はアイスで「ネスカフェ ドルチェ グスト 宇治抹茶」 ～生活のさまざまなシーンで夏の健康維持習慣を提案～

ネスレ日本株式会社(本社:兵庫県神戸市、代表取締役 社長 兼 CEO 高岡 浩三、以下「ネスレ」)は、専用カプセルの「宇治抹茶」を使用し、「ネスカフェ ドルチェ グスト」マシンで淹れる「アイス抹茶」を体験できる場所を展開し、夏に向けた健康維持習慣を提案します。



ネスレは、2016年10月より専用カプセルの「宇治抹茶」の販売を開始し、消費者の皆様へ「抹茶」の新しい楽しみ方を提案すると共に、「抹茶」の健康面での魅力を伝える活動を展開しています。

「抹茶」は粉末状にした茶葉そのものを飲むため、まさに「茶葉を食べる」ことになり、お湯に溶けにくい栄養素や、健康成分も余すことなく摂ることができます。また美容の大敵である活性酸素と戦うポリフェノールの量が緑茶の約2倍含まれています(※1)。アイス抹茶は暑い夏の日差しにも負けない健康的な生活を心がけたい方注目の飲み物です。猛暑時の水分補給としてだけではなく、簡単・手軽な健康維持習慣としてアイス抹茶の飲用を広めるべく、今後以下の活動を展開予定です。(※1 ネスレ調べ:飲用時の比較)

## <熱中症対策に取り組む各地方自治体と共に、暑い夏にアイス抹茶で水分補給>

◆「熱中症対策日本一の都市」埼玉県熊谷市及び、「暑さ対策日本一の都市」岐阜県多治見市の市民の皆様へのアイス抹茶の無料配布

- |                          |             |                         |
|--------------------------|-------------|-------------------------|
| (1) 2017年7月24日(月)～28日(金) | 10:00～16:30 | 埼玉県熊谷市宮町(熊谷市役所 本庁舎)     |
| (2) 2017年8月16日(水)        | 9:30～10:00  | 岐阜県多治見市日ノ出町(多治見市役所 本庁舎) |
|                          | 12:00～16:00 | 岐阜県多治見市音羽町(多治見駅北広場)     |

## <夏の観光地をアイス抹茶で盛り上げる>

◆多くの観光客が訪れる京都市二条城でアイス抹茶の無料配布

2017年7月29日(土) 11:00～16:00 京都市中京区二条通堀川西入二条城町(元離宮二条城内)

## <日差しの厳しい夏の職場をアイス抹茶でサポートする>

◆お茶のまち「宇治」を走る京阪電車 女性乗務員のサポートとして乗務員休憩室でのアイス抹茶の無料配布

2017年7月1日(土)～9月30日(土) 京阪電車京都列車区乗務員休憩室

以上

## 参考資料

### ■「ネスカフェ ドルチェ グスト」

世界累計販売台数3,000万台(2017年6月時点)を突破したカプセル式本格カフェシステム「ネスカフェ ドルチェ グスト」は、ブラックコーヒー、ミルクタイプのコーヒーからティー、ココアまで、15種類以上の豊富なカフェ バリエティの専用カプセルで様々なメニューをお楽しみいただけます。本格カフェ並みの最大15気圧のポンプ圧力によってカップにできる分厚きめの細かいクレマ(泡)は、鮮度を保ったコーヒー豆を高圧で抽出した何よりの証です。おしゃれでスタイリッシュなデザインは、リビングやダイニングのインテリアとしてもピッタリです。

「ネスカフェ ドルチェ グスト」に関する詳細情報は、以下のサイトよりご覧いただけます。

<http://nestle.jp/brand/ndg/>



### ■「ネスカフェ ドルチェ グスト 宇治抹茶」

「ネスカフェ ドルチェ グスト 宇治抹茶」は、ネスレ独自の技術により、「ネスカフェ ドルチェ グスト」マシンを使用して、ご家庭でも簡単に、本格的な抹茶を、わずか1分足らずで作ることができます。銘茶として知られる宇治茶の抹茶を使用しており、また、「ネスカフェ ドルチェ グスト」のカプセル特許技術により、劣化しやすい繊細な抹茶の品質・鮮度を保持しています。さらに、最大15気圧のポンプ圧力で抽出することで、茶せんでき点てたようなきめ細かな泡を、誰でも手軽に作ることができます。



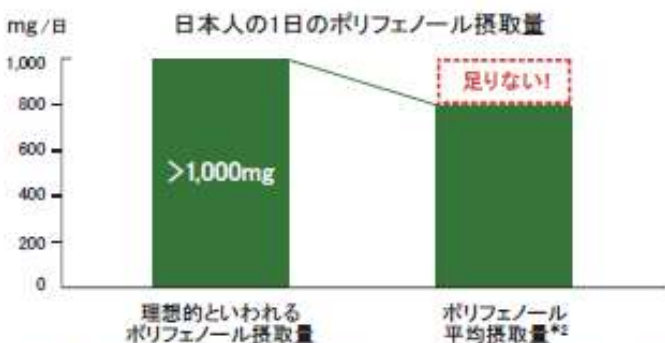
「ネスカフェ ドルチェ グスト 宇治抹茶」に関する詳細情報は、以下のサイトよりご覧いただけます。

[http://www.nestle.co.jp/media/pressreleases/allpressreleases/documents/20160826\\_nescafedolcegusto.pdf](http://www.nestle.co.jp/media/pressreleases/allpressreleases/documents/20160826_nescafedolcegusto.pdf)

### ■抹茶のチカラについて

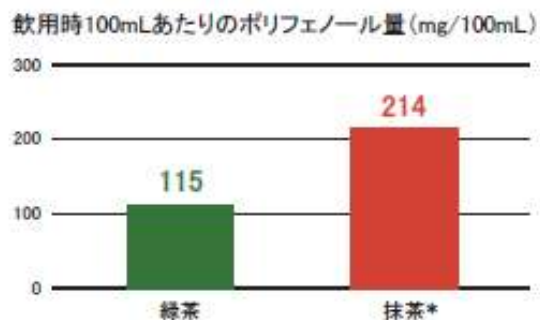
## 抹茶のチカラ：ポリフェノールは緑茶の約2倍\*1

日本人のポリフェノール摂取量  
実は、理想的といわれる量よりも少ないんです。



\*2ネスレ調べ(首都圏在住主婦を対象、Fukushima Y et al. J Nutr Sci 2014; 3: e48.)  
一般的に理想的と言われているポリフェノールの1日摂取量の目安は1,000〜1,500mgですが、調査によると、日本人の平均的なポリフェノール摂取量はこれより少ないという状況です。そこで、少しでも不足分を補い、理想的な状態に近づくために、1日1〜2杯の抹茶をお勧めします。

抹茶のポリフェノールは緑茶の約2倍\*1  
1日1〜2杯で理想的な毎日に。



\*1 飲用時の比較。緑茶は抹茶を除いた緑茶類飲用時の平均的な値(Fukushima Y et al. J Agric Food Chem 2009; 57: 1253-1259)。抹茶は1.5gで70mLを調整した場合(タンニン量をポリフェノール量として換算、日本食品標準成分表2015年版(七訂))。