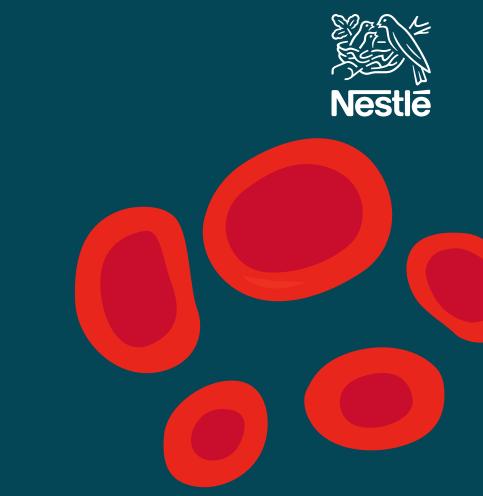


# 世界的な疾患

鉄欠乏性貧血は、 世界で最も多い栄養障害です。



#### 問題の規模



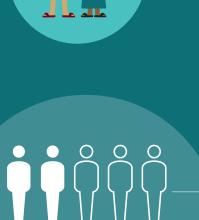
## 20億人

(世界人口の約3分の1) が貧血で、食事からの 鉄分摂取不足が その主な原因です。



世界中の 4億6,800万人の 妊娠していない 女性 が貧血です。

世界中の



子ども が貧血です。 妊婦死亡の

2億9,300万人の



20% は貧血によるものです。

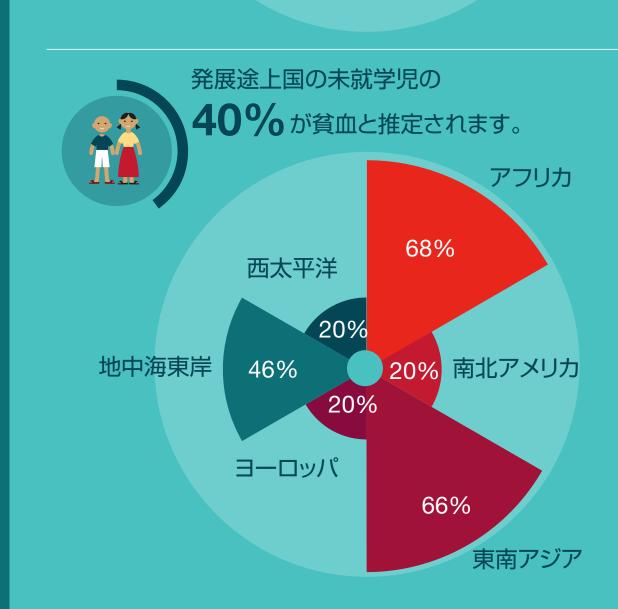
### 最もリスクが高いのは誰?

発展途上国の人々は、貧血を悪化させる社会経済環境で 生活している可能性が非常に高いといえます。

特に、妊婦、乳児、未就学児がリスクに さらされています。

> 発展途上国の妊婦の **50%** が貧血と推定されます。 アフリカ 57% 西太平洋

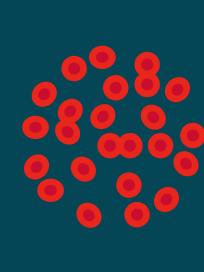
31% 地中海東岸 44% 24% 南北アメリカ 25% 48% ヨーロッパ 東南アジア



# その影響は?



は、体内において 健康な赤血球の 形成を助けます。





赤血球は、体中に

を運びます。





子どもの身体と 認知機能の発達が 阻害されます。



子どもの死亡率が 高まります。



大人は職場での 生産性が 低下します。



体内で吸収される鉄分が 不足すると、酸素が十分に 供給されず、

脱力感や疲れ を感じるようになります。

#### 予防するためには?

世界保健機関は、貧血は重大な健康問題ではないとしています。 すでに効果的かつ安価なソリューションが存在しているのです。



鉄分が豊富な食品、 鉄分強化食品、また は鉄分サプリメント を摂取して、体内に 摂り入れる鉄分量を 増やします。



貧血を 悪化させる 感染症を 抑制します。



普段の栄養状態を より良くすることで、 鉄以外のビタミン B12、葉酸やビタミン Aなどの欠乏も 防ぎましょう。

## ネスレの取り組みは?





お客さまの健康的な 食生活を支援するため、 ネスレは日常的に広く

消費される食品(牛乳や 調味料など)を対象に 栄養強化を行っています。 また、欠乏のリスクのある人々 が購入しやすいよう手頃な 価格帯に設定しています。



2014年、ネスレは 調理食品「マギー」で 約

570億

の鉄分強化製品を 供給しました。

# 出典

Anaemia at a glance

http://siteresources.worldbank.org/INTPHAAG/Resources/anemiaAAG.pdf Anaemia prevention and control: what works

http://siteresources.worldbank.org/NUTRITION/Resources/281846-1090335399908/Anemia

\_Part1.pdf Fortifying our Future: A snapshot report on food fortification

www.gainhealth.org/wp-content/uploads/2015/05/Fortifying-our-Future-A-SnapShot-Report-on-Food-Fortification1.pdf

Micronutrient deficiencies: Iron deficiency anaemia www.who.int/nutrition/topics/ida/en/

www.who.int/vmnis/database/anaemia/en/

Nestlé commitment: Help reduce the risk of undernutrition through micronutrient fortification www.nestle.com/csv/nutrition/micronutrient-fortification

Prevention and control of nutritional anaemia: A South Asia priority

www.unicef.org/rosa/Anaemin.pdf

Vitamin and Mineral Nutrition Information System: Database on Anaemia